

授業科目区分	授業科目名	授業方法	単位	時間	関連の深い授業科目
専門基礎	スポーツ	講義・実技	2	30	柔道1・柔道2・実技認定試験
学科・学年	担当教員名	科目関連 実務経歴	実務経歴・分野・授業科目との関連等		
柔整科・1年生	伊藤 武治	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	高校保健体育教員43年間勤務 講道館柔道7段		
授業目標 *詳細な目標は、授業の冒頭で提示					
<p>柔道の創始・歴史を理解させる。 柔道の心(礼法)や「精力善用・自他共栄」の精神を理解し、日常の生活に活かせるようにする。 柔道の基本動作を理解・習得させる。 柔道初段取得を目標とする。(2年次) 実技認定試験(柔道)合格を目標とする。(3年次)</p>					
この授業の概要、助言、学習支援の方法 など					
<p>柔道の授業で求めるものは、人としての優しさ思いやりの精神を身に付けることです。 「精力善用」・・・心と体のバランスを整え、善悪の判断ができる人になることです。 「自他共栄」・・・自分ばかりでなく、他人と共に成長し社会に貢献できる人になることです。 国家資格取得のために柔道の基礎を理解し体得すること。</p>					
教科書・参考書					
<p>プリント 「講道館嘉納治五郎師範の教え」「全日本柔道連盟柔道指導者養成テキスト」 「全日本柔道連盟柔道授業づくり教本」 一部参照 DVD</p>					
受講時留意点、その他					
<p>【 全科目受講時共通事項 】※詳細は学生便覧受講における遵守事項参照 ●病気その他止むを得ない事由以外での欠席はしないこと。 ●授業開始5分前には所定教室で待機し、指定された席で授業を受講すること。 ●授業中は私語、および授業内容に関係のない行為は自粛すること。 ●授業中の電子機器の使用は禁止する。但し、担当教員から許可を得た場合はこの限りではない。 ●当番は授業前後の準備、整理を行うこと。教室、実習室の整理整頓、採光、換気、節電に努めること。 ※注意 授業開始時間後の入室は職員室にて「授業開始後入室における聴講申請書」を記入し、記入した用紙を担当講師に手渡して下さい。 授業の聴講は許可しますが、出席簿は「欠席」扱いとなります。(公共交通機関遅延により遅延証明書がある場合のみ出席とみなします)。</p> <p>【 受講科目受講時留意点 】 ●毎回、授業開始時は柔道衣に着替え(男子は教室、女子は更衣室)、授業開始までに柔道場にて待機してして下さい。 ●クツは下駄箱に入れること。 ●女子は白で無地のTシャツを着用すること。男子は下には何も着用しないこと。 ●女子で髪の毛の長い者は、必ずゴムで束ねること。 ●装飾品(金属類は身に付けない)を必ず外すこと。(柔道場に荷物は一切持ち込まないこと) ●柔道場内は飲食禁止。(水分補給は可) ●背中にゼッケンを付け、名前を記入すること。(取れたらすぐ縫うこと) ●柔道場に入るときは、一礼して左足から入り、柔道場から出るときは右足から出て一礼すること。 ●授業中にふざけた態度をとらないこと。(大事故につながる危険性があります) ●授業中に座って見学する際、正座もしくはあぐらの姿勢でいること。(立膝は禁止) ●立っている際や、座っている際に壁に寄り掛からないこと。 ●人の前を通る時は、必ず一礼してから通ること。 ●挨拶や返事はしっかり声を出すこと。 ●授業内で出来ない場合、必ず自主的に練習すること。(「施設使用許可願い」の申請が必要一印鑑を用意して下さい) ●柔道衣は必ず持ち帰って毎回洗濯すること。(シミが出来たり、カビが生えやすい為) ●柔道場の掃除をきれいにすること。(柔道場の掃除の仕方に準ずること)</p>					
成績評価方法					
評価方法	評価割合 (%)	具体的な評価の方法、観点 など			
定期試験	90	定期試験を行います。(筆記・実技)			
その他	10	柔道衣の着方、身なり(爪・髪・ゼッケンなど)、意欲・関心			
(合計)	100				

回数	開講 予定日	テーマ、内容、キーワード 教科書、配布資料	授業日誌	開講日	担当教員 (備考)
1		オリエンテーション(教室) (授業の受け方・持ち物等) 柔道の創始について 柔道の精神について 柔道の理念について		/	伊藤
2		柔道の創始について 柔道の歴史について 柔術について 礼法(立礼・座礼) 柔道衣の名称、着方、たたみ方		/	伊藤
3		礼法(立礼・座礼) 受身(後受身・横受身・前受身) 組み方 足さばき・崩し		/	伊藤
4		礼法(立礼・座礼) 受身(後受身・横受身・前受身) 組み方 足さばき・崩し		/	伊藤
5		前回受身(左右) 大腰 寝技(袈裟固)		/	伊藤
6		前回受身(左右) 背負投 寝技(横四方固)		/	伊藤
7		前回受身(左右) 払腰 寝技(縦四方固)		/	伊藤
8		前回受身(左右) 送足払・支釣込足 寝技(上四方固)		/	伊藤
9		柔道の創始について 柔道の精神について 前回受身(左右) 約束練習 寝技		/	伊藤
10		柔道の理念について 柔道の歴史について 前回受身(左右) 約束練習 寝技		/	伊藤

